

ソース便り

第2号

平成31年3月30日発行

就労移行支援事業所

♪ ソースってどんなところ…？

働くことに向けて心身の調子を整えつつ、必要なスキルやコミュニケーション力などを身につけることができ、

あなたの「素晴らしい」をより引き出してくれる場所です！！

アットホームな雰囲気、優しく頼りがいのあるスタッフさん達が、
色々な方面からサポートしてくれるので安心して通所ができます☆

♪ 開所から1年間での就職者数 ♪

7名!

なるほど！
なるほど！



♪ コーピング講座

ためになる♪

ソース堺東では、毎週木曜日にコーピング講座が行われています。

コーピングとは、簡単に言えばストレスの対処法です。その対処を実践できるように、この講座では様々なコーピングの方法を学んでいます。

例えば、心理学的観点からストレスの仕組みを学びます。これは、ストレスを感じる仕組みがどのようになっているかを知ることにより、ストレスの対処がしやすくなるといったものです。

今後に活かせる!!

♪ 利用者さんの声

- ☆明るくて、優しい人が多く過ごしやすい。
- ☆優しい人ばかりで、自分らしさを取り戻せた。
- ☆P検3級と、ビジネスフレゼンテーションが取れたので、今は秘書検定3級を目指しています！
- ☆スタッフの勧めで、身だしなみ・ストレス対策などセルフケアに取り組めて助かりました。

利用者さんからの一部の声です♡

♪ ソース堺東、三国ヶ丘合同イベント

3/9(土)に大仙公園でソース堺東とソース三国ヶ丘の合同イベントを行いました！

大仙公園の中の日本庭園を皆で見学して、広場で運動をしました♪

日本庭園は、緑が多く歴史を感じられる建物などがあり、とても気持ち落ち着き、思わず・・・時間を忘れてしまうほどでした～♪。

広場では、ソースの利用者さんとスタッフが一緒になってバトミントンや大縄跳びをし、全員で楽しい時間を過ごしました！！



♪ ソースで取得できる資格

- P検3級・4級
- 色彩検定3級
- 医療事務認定実務者
- ピアカウンセラー
- コミュニケーション基礎・・・など

就労移行支援事業所

ソース堺東